Ressort: Gesundheit

Umfrage: Bei jedem Zweiten auf Diät stellen auch Angehörige die Ernährung um

Baierbrunn, 19.06.2013, 11:23 Uhr

GDN - Bei jedem Zweiten (52,6 Prozent), der eine Diät macht, und Partner oder Familie hat, stellen auch die Angehörigen ihre Ernährung um, wie eine repräsentative Umfrage des Apothekenmagazins "Baby und Familie" ergeben hat. Die Familien wollten die Abspeckwilligen auf diese Weise unterstützen.

Zehn Prozent der Befragten, welche sich in einer festen Beziehung befinden, gaben jedoch an, dass ihr Partner sie bei einem Diätversuch in den letzten fünf Jahren nicht unterstützt habe. Das hätte nach Angaben der Befragten auch der Beziehung geschadet. Ein Teil der Abnehmwilligen greife beim Abnehmen auch durchaus auf Hilfsmittel zurück: 13,6 Prozent gaben an, auf unterstützende Nahrungsergänzungsmittel oder Medikamente zurück zu greifen. 10,2 Prozent lassen ihren Abnehmfortschritt mindestens einmal im Jahr ärztlich begutachten. Entspannungsmethoden wie Yoga liegen bei acht Prozent hoch im Kurs, im Internet tauschen sich 5,7 Prozent der Umfrageteilnehmer mit Gleichgesinnten aus.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-16145/umfrage-bei-jedem-zweiten-auf-diaet-stellen-auch-angehoerige-die-ernaehrung-um.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619